

Согласовано
Заведующий
МБДОУ № 21 "Гвоздика"
Т.М. Мельникова



МЕНЮ №7(сад)

ЗАВТРАК	ВЫХОД БЛЮДА	Б	Ж	У	К/КАЛ
1. Каша ячневая молочная с сливочным маслом.	180/3	6,54	6,15	35,21	223,41
2. Кофейный напиток с молоком.	180/6	2,85	2,46	5,99	42,67
3. Бутерброд с сыром с маслом сливочным.	30/10/5	4,93	7,16	15,49	146,10
2 ой ЗАВТРАК					
1. Яблоко.	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ОБЕД					
1 кукуруза консервированная	50	0,35	0,05	0,95	6
2. Суп картофельный, с клёцками на б-не из индейки.	180	3,05	3,76	15,70	120,08
3. Гуляш из отварной индейки.	40/40	13,55	8,08	2,72	136,31
4. Каша перловая рассыпчатая с овощами и сливочным маслом.	130/3	3,69	2,29	25,58	137,68
5. Компот из свежих яблок.	180	0,14	0,14	13,20	55,26
6. Хлеб ржаной.	45	2,97	0,54	17,82	89,10
ПОЛДНИК					
1. Кисломолочный напиток.	180	5,22	4,50	7,20	90,00
2. Пряник	35	4,20	2,065	26,25	128,1
УЖИН					
1. Омлет натуральный.	150	11,62	15,01	43,20	335,23
2. Чай сладкий с лимоном.	180/6/7	0,13	0,03	6,23	26,48
3. Хлеб пшеничный.	25	1,90	0,20	12,30	58,75
ВСЕГО	1765	61,54	52,78	237,64	1642,17